



Slow Beans
comunità leguminosa

“Il Manifesto”

Rete dei produttori di legumi Il Manifesto

La **Rete Slow Beans** è anarchica, guidata dalle relazioni e dall'affetto.

Dopo questi anni di ridente collaborazione, si riunisce la **Rete dei produttori Slow Beans** per rinnovare l'adesione ai principi.

• **Biodiversità**

I produttori della Rete si impegnano alla custodia e conservazione dei semi, salvaguardandoli dall'estinzione e dall'oblio e difendendoli dai brevetti e da logiche speculative e di privatizzazione nei principi della sovranità alimentare e della resilienza.

• **Diritto a piacere per tutti**

Convivialità e condivisione ad ogni incontro. Il piacere di conoscere, comunicare, condividere e far assaggiare le produzioni. Relazioni, scambio e solidarietà guideranno ogni azione.

• **Etica, Sobrietà e Responsabilità**

Valori ed atteggiamento praticati nel rispetto di tutte le matrici ambientali e delle dinamiche socio-culturali del territorio. Lavoriamo perché tutti abbiano accesso ad un cibo nutriente e gustoso, grazie a pratiche agricole consapevoli.

• **La Manifestazione Slow Beans**

I produttori non sono fruitori di un servizio, ma protagonisti. Le relazioni e la divulgazione di cultura sono il valore aggiunto. La manifestazione è itinerante, si viaggia per incontrare diverse comunità, che garantiranno il principio di ospitalità. Si promuove un maggior consumo di legumi di pregio, che coniugano valore gastronomico e nutrizionale alla sobrietà nel consumo di suolo e risorse. Alimentazione responsabile in una manifestazione senza sprechi: basso costo e alto valore, budget limitato, coinvolgimento di tutta la Rete, ciascuno secondo le proprie possibilità.

• **Progettualità**

Ogni realtà si impegna a proporre iniziative per diffondere la filosofia di Slow Beans, così come al consolidamento del rapporto tra Presidi e comunità locali.

Network of Legume Producer The Manifesto

The **Slow Beans Network** is anarchic, guided by relationships and affection. After these years of joyful collaboration, the **Network of Slow Beans** producers meets to renew its adherence to the principles.

• **Biodiversity**

The producers of the Network are committed to the custody and conservation of seeds, safeguarding them from extinction and oblivion and defending them from patents and from speculative logic and privatization in the principles of food sovereignty and resilience.

• **Right to pleasure and enjoyment**

Conviviality and sharing are key word at every meeting. The pleasure of knowing, communicating, sharing and letting people taste the productions. Relationships, exchange and solidarity will guide every action.

• **Ethics, Sobriety and Responsibility**

Values and attitudes practiced in respect of all environmental matrices and socio-cultural dynamics of the territories. We work to ensure that everyone has access to nutritious and tasty food, thanks to conscious farming practices.

• **The Slow Beans Event**

Producers are not users of a service, but protagonists. Relationships and the dissemination of culture are the added values. The event is itinerant, you travel to meet different communities, which will ensure the principle of hospitality. A greater consumption of valuable legumes is promoted, which combine gastronomic and nutritional value with sobriety in the consumption of soil and resources. Responsible food in an event without waste: low cost and high value, limited budget, involvement of the entire network, each according to its own possibilities.

• **Involvement in future Projects**

Each activist undertakes to propose initiatives for the promotion of the Slow Beans philosophy, as well as to consolidate the relationship between the Presidia and the local communities.





Aderiscono le comunità di:

- Fagiolo di Controne 🌱
- Fagiolo Dente di Morto di Acerra 🌱
- Cece di Cicerale 🌱
- Comunità del Cibo Cannavinari del Sannio Alifano**
- La Fagiolina di Arsoli 🌱
- Lenticchia di Rascino 🌱
- Fagiolone di Vallepietra 🌱
- Fagiolo di Brebbia
- Cicerchia di Serra de' Conti 🌱
- Piattella Canavesana di Cortereggio 🌱
- Fava di Carpino 🌱
- Fagiolo Cosaruciaru di Scicli 🌱
- Fagiolo Badda di Polizzi 🌱
- Lenticchia di Villalba 🌱
- Fava Cottoja di Modica 🌱
- Fagiolo Ganxet (Catalogna) 🌱
- Fagioli di Badalucco, Conio e Pigna 🌱
- Fagiolo di Sorana 🌱
- Fagiolo Rosso di Lucca 🌱
- Piattella Pisana
- Fagiolo Zolfino dei Setteponti e Pratomagno
- Fagiolina del Trasimeno 🌱
- Roveja di Civita di Cascia 🌱
- Fava Cottora dell'Amerino 🌱
- Fagiolo Giàlet della Valbelluna 🌱
- Fagiolo Rosso Scritto del Pantano di Pignola 🌱
- Cece Nero della Murgia Carsica 🌱
- Legumi di Zollino
- Lupino Gigante di Vairano 🌱



Presidio Slow Food®

www.slowbeans.it • info@slowbeans.it • www.facebook.com/slowbeans

